



## Gite Le Pommier

Location saisonnière, 3 Clés CléVacances, Label Tourisme & Handicap  
19 hent roudou - 29170 FOUESNANT ☎06 30 93 32 15

Mail : [contact@gitefouesnantlepommier.com](mailto:contact@gitefouesnantlepommier.com) <http://www.gitefouesnantlepommier.com/>



## Table des matières

<b>Coordonnées des propriétaires:</b> .....	2
<b>État des lieux:</b> .....	2
<b>Collecte des ordures ménagères: Tri Sélectif</b> .....	2
<b>Connexion Internet</b> .....	4
.....	4
<b>A votre disposition &amp; recommandations</b> .....	5
Ménage.....	5
Eau:.....	5
Toilettes Sanitaires .....	5
 <b>LES NUMÉROS D'URGENCE</b>  .....	6
<b>MÉDECINS FOUESNANT:</b> .....	7
<b>LOCATION MATÉRIEL MÉDICAL</b> .....	7
<b>LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES</b> .....	7
<b>CABINET IMAGERIE MEDICALE</b> .....	7
<b>PHARMACIES</b> .....	7
<b>INFIRMIERES &amp; AIDES A DOMICILE</b> .....	8
<b>KINÉSITHÉRAPEUTES</b> .....	8
<b>DENTISTES :</b> .....	8
<b>TRANSPORTS</b> .....	9
<b>LES SERVICES DE PROXIMITE OUVERTS AU PUBLIC</b> .....	10
<b>Office Municipal de Tourisme de Fouesnant-les Glénan</b> .....	10
Agence postale.....	10
<b>COMMERCE:</b> .....	11
<b>TOURISME ET HANDICAP</b> .....	13
<b>NOS COUPS DE CŒURS</b> .....	15
<b>Les plages</b> .....	15
Balades à pied et vélos.....	15
Activités sportives .....	16
Vélos :.....	16
Sorties: .....	16
<b>Où Manger ?</b> .....	18

# Bienvenue au Pommier !



Bienvenue à Fouesnant, nous vous souhaitons un très agréable séjour.  
Afin de faciliter votre séjour, vous trouverez quelques informations.



Nous vous rappelons que le gîte est **NON FUMEUR**  
Site internet <http://www.gitefouesnantlepommier.com>



Page Facebook Gite le Pommier



## Coordonnées des propriétaires:

- **En cas d'absence et d'urgence ☎ 06 30 93 32 15**
- *Morgane et Yohan assurent la préparation et l'entretien du gîte ☎ 07 68 60 03 32*



## État des lieux:

Le Gîte doit être libéré le jour de votre départ à **10 heures**.

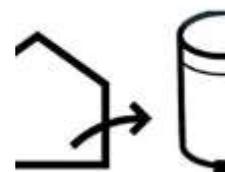
*Votre caution vous sera restituée après l'état des lieux dans un délai de 15 jours maximum après votre séjour.*



## Collecte des ordures ménagères: Tri Sélectif

Les poubelles sont à sortir en bordure de route dès le **MARDI SOIR**.

*Au niveau du dessin sur le trottoir (entre le n° 25 et 27)*





## Ordures ménagères



## Emballages recyclables, *en vrac, sans sacs, vidés, non lavés*

- Emballages métal et couvercle
- Emballages et briques en carton
- Tous les papiers
- Bouteilles et flacons plastiques
- Autres emballages plastiques (séparer les films & opercules)



## Compost

épluchures légumes et fruits, ou abimés, marc de café, essuie-tout



verre



Piles





## Connexion Internet

---

Réseau ; **GITELEPOMMIER**

Code d'accès ; **Fouesnant**

**Téléchargements strictement interdits**



### CHARTE D'UTILISATION INTERNET

#### **Information sur la mise à disposition d'Internet et téléchargements illégaux**

*« La navigation se fait sous la seule responsabilité de l'utilisateur. »*

*Il est interdit de consulter des sites et pages Internet dont le contenu est prohibé tels que pornographie, pédophilie, racisme, incitation à la violence.*

*De même, il est interdit de copier des œuvres protégées par des droits d'auteur.*

*Toutes les activités sur Internet sont enregistrées et peuvent être vérifiées en cas de soupçon d'abus. »*

## A votre disposition & recommandations

---

### Ménage

---

Placard **ménage** de l'entrée :

- aspirateur et balai et serpillères
- Produits ménagers **biologiques**, savon noir et vinaigre



### Eau:

---

Les sanitaires et le lave-linge sont approvisionnés par **l'eau de pluie**. L'alimentation se fait par une pompe située dans le cabanon en bois, qui peut faire du bruit au remplissage.

### Toilettes Sanitaires

---

**Ne rien jeter dans les toilettes**, hormis le papier toilette. Pas de tube carton – protections .....



Nous mettons à votre disposition du papier toilette.

Nous vous remercions de ne pas utiliser ce produit.

**Lotus Just one interdit**





**URGENCE : 112**



**SAMU : 15**



**POMPIERS 18**



**POLICE Secours 17**



**URGENCE 114** par SMS

(appel gratuit, 24h/24, 7j/7)



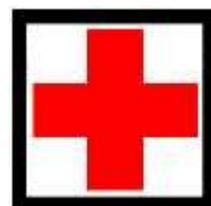
– **CENTRE HOSPITALIER DE CORNOUAILLE**

**Quimper**

14 av. Yves Thépot 29000 Quimper

Tél : 02 98 52 60 60

**Urgences** : 02 98 52 60 02



– Sauvetage en mer SNSM 02 98 56 13 26 - **196**

– Centre antipoison 02 99 54 22 22

## MÉDECINS FOUESNANT:

---

### Cabinet médical,

✉ 7 espace Kérourgué 29170 Fouesnant

☎ Téléphone: 02 98 56 05 05



## LOCATION MATÉRIEL MÉDICAL

---

### – Proxi-Médical

10 espace Kervihan 29170 Fouesnant .02 98 56 62 53



### – Garrec médical

24, Route de Quimper, 29170 FOUESNANT 02 98 87 87 87



### – Pharmacie Centrale de Pleuven

2 bourg route de quimper ☎02 98 54 80 79

## LABORATOIRE D'ANALYSES MÉDICALES

Espace Kerneveleck 29170 Fouesnant

☎02 98 56 05 04



## CABINET IMAGERIE MEDICALE

---

Cabinet d'imagerie médical de l'EPEE

27 Hent Kergador 29170 FOUESNANT (route de Moustierlin)

☎ 02 98 51 11 00

## PHARMACIES

---



### – Pharmacie Hemery

1 espace Kernévélec Fouesnant ☎ 02 98 56 00 09

### – Pharmacie des Glénan

4 rue de Cornouaille 29170 Fouesnant ☎ 02 98 56 17 20

## INFIRMIERES & AIDES A DOMICILE

---



- Rohan Le Berre Yveline & Dufleit Valérie  
45 Bourg 29170 PLEUVEN 02 98 54 84 29
- Viol Corinne & Le Douarin Laurent  
23 cité Ker Elo 29170 FOUESNANT 02 98 56 57 81
- Cabinet Infirmier de Fouesnant Gourvil Anne Kerviel  
9 espace Kerneveleck 29170 FOUESNANT 02 98 56 05 20
- Junior Sénior (JSSB) services à domicile pour personnes âgées,  
dépendantes,  
33 r Cornouaille 29170 FOUESNANT 02 98 51 19 03

## KINÉSITHÉRAPEUTES

---

- « Avel kornog »  
Le Roux Gwenolé, & Bougeant Jennifer & Spindler Aude  
9 espace Kerneveleck 02 98 56 63 04
- Lanniel Frédéric & Rocher Aliénor  
30 rue de kergoadig 02 98 56 03 46
- LE CAM Stéphane & Guéguénia Yvan & Betton Romain & Argalon  
Bénédicte & Boibien Morgane  
Espace Kérourgué 5 rue des écoles 02 98 56 52 48 - 02 98 51 55 73



## DENTISTES :

---

- L'Hostis Patrick et Isabelle 3 chemin de kerambraz  
29170 Fouesnant 02 98 51 64 44
- GAILLARD-RANNOU Isabelle 15 r Odet 29170 Fouesnant  
02 98 56 64 72
- Rannou Olivier 16 rue de Kérourgué 29170 Fouesnant  
02 98 56 17 39



## TRANSPORTS

---

### Gare de Quimper

1, Place Louis Armand 29000 Quimper (14 km)



<https://www.garesetconnexions.sncf/fr/gare/fruip/quimper/accessibilite>

Liaisons SNCF vers paris Brest, landerneau



### Bus :

Notre Gite est desservi par la **ligne 42** du réseau Penn Ar bed, [http://www.viaoo29.fr/horaires\\_ligne](http://www.viaoo29.fr/horaires_ligne)  
<https://www.breizhgo.bzh/>



**Arrêt Fouesnant kervihan.**

### Services accessibles

Les services accessibles du réseau Penn-ar-Bed, doivent être réservés au plus tard la veille de votre déplacement avant 17h00 et le vendredi avant 17h00 pour vos déplacements du dimanche et du lundi auprès de la centrale de mobilité.



### Taxis Ambulanciers :

- AMBULANCES FOUESNANTAISES ;  
10 espace Kervihan 29170 Fouesnant 02 98 56 11 33  
Transport de malades assis,
- AMBULANCES GARREC; 29170 Fouesnant 02 98 56 50 00
- ALIZE AMBULANCE sur Quimper; Ambulance, VSL - Mini bus –  
**TPMR** 02 98 64 68 68 Transport de personnes en fauteuil.





Office Municipal de Tourisme de Fouesnant-les Glénan

<http://www.tourisme-fouesnant.fr/>

[omtfouesnant@gmail.com](mailto:omtfouesnant@gmail.com)

### L'office de tourisme est situé :

✉ 4 Espace Kerneveleck - BP 14 - 29170 FOUESNANT

☎ 02 98 51 18 88

Jusqu'au 30 juin ;

- Les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- le jeudi de 14h à 17h

Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 aout

- Il est ouvert de 9 heures à 18 heures
- Il est ouvert le(s) dimanches et jours fériés de 10 heures à 13 heures

L'Office de Tourisme de Fouesnant-les Glénan est un équipement **labellisé « Tourisme & Handicap » pour les 4 familles** (moteur,

mental, visuel, auditif).



**Agence postale**

---

LA POSTE

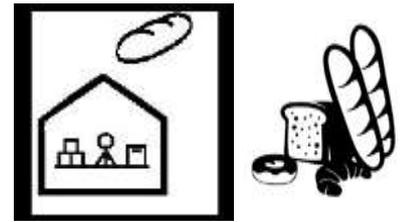
### L'agence postale est située :

✉ La Poste - 15 résidence Parc d'Arvor, 29170 Fouesnant (650m)  
Elle est ouverte de 9 heures à 12 heures et 14 heures à 17 heures  
Elle est fermée le(s) samedi après-midi, dimanche et jours fériés  
Elle est accessible

## COMMERCE:

---

- **Boulangerie ;  
L'ami du pain**  
2 Espace Kervihan (240 m) tous les jours de  
6h15 à 19h30 fermé le jeudi



**Boulangerie pâtisserie Les Glénan** (300m) 24 Route de quimper  
tous les jours 6h30 à 20h

- **Boulangier Pâtissier chocolatier:** Lozac'h place de l'église (800 m)  
fermé le dimanche après-midi et lundi
- **Poisson ;**  
Camionnette place de la mairie matin dès 8h15 du mardi au samedi

- **Boucher traiteur :**  
Nedelec Rue de Cornouaille, Fouesnant  
« **De la fourche à la fourchette** » (église de Pleuven  
producteur et boucher) Pleuven



- **Marché** le vendredi matin en centre-ville (800 m)
- **Marché bio** le samedi matin place de l'église à Fouesnant et le  
dimanche matin à la Foret Fouesnant
- **Ty Bio**, magasin de proximité spécialisé dans la vente de  
produits biologiques et écologiques  
1 Route de Quimper, 29170 Fouesnant (550 m)  
02 98 56 17 17



- **Grandes surfaces :**



- ✓ **Carrefour market** + drive + livraison possible  
+carburants  
(maner Ker elo route de la Forêt Fouesnant), 800m



- ✓ **Leclerc** + drive + carburants  
(Pleuven route de Quimper direction quimper), 1 km



- ✓ **Picard** (Pleuven à côté du Leclerc)

- ✓ **Netto**, 95 Chemin de Park ar C Hastel, 29170 (route de Bénodet à la sortie de Fouesnant, 2,4 km)

- ✓ **Super U Express**, 4 Rue de Kerneveleck, 29170 Fouesnant (à côté de l'office de tourisme) 1100 m

Ouverts les dimanches matin

## A Fouesnant

- Office de tourisme 
- Maison des marais de Penfoullic 
- Sentier pédestre de Penfoullic 
- Ballades accessibles entre Beg Meil et Moustierlin (*sentier pédestre en retrait de la dune jusqu'à Cleut Rouz, puis en bordure de mer jusqu'à la pointe de Moustierlin*)
- Centre nautique de Fouesnant 
- Plages du Cap Coz (2 tiralos, 1 hippocampe) 
- Promenade accessible jusqu'à la pointe de cap coz et la digue (vasière Cap Coz), en lien avec le sentier pédestre de Penfoullic.
- Entre La pointe de Moustierlin et la dune de la mer blanche (*chemin coté vasière Mer blanche*)
- Anse du petit moulin, derrière le magasin biscuiterie Garrec route de Bénodet et le Letty (*platelages en bois et chemin pédestre*)
- **Les îles Glénan** – 
  - ✓ Vedettes de l'Odet accessibles + WC sur les bateaux
  - ✓ promenade sur l'île saint Nicolas platelage en bois (recommandation dans le sens des aiguilles d'une montre)
  - ✓ WC accessibles au restaurant à la cale.

## A La Forêt-Fouesnant

- Plage de Kervelen (1 tiralo, 1 hippocampe) 
- Sentier de promenade de 3 kilomètres 

## A Concarneau

Marinarium



## A Quimper

Musée départemental Breton



Musée des Beaux-arts



## NOS COUPS DE CŒURS

---

### Les plages

---

- La plus proche **Cap Coz** (3km), en général abrité des vents d'ouest, eau plus chaude, fréquentée à certaines heures, accessible en vélo, voiture. Bien pour la voile, le canoé, accessible.
- La plus pittoresque **Bot Conan** sur la route de Beg Meil, ensoleillée le matin (non accessible)
- Plages de la pointe de **Beg Meil** : des criques avec des rochers et sable ensoleillés en fin de journée
- La plage des oiseaux chemin creux à Beg Meil
- Les grandes plages de dune entre Beg Meil et Moustierlin (Cleut Rouz) face à l'océan et les îles Glénan

### Balades à pied et vélos

---

- Vasière de Penfoulic jusqu'à la Forêt Fouesnant
- Cap-coz jusqu'à Beg Meil par le chemin côtier par bot Conan, la roche percée... 1h30 AR, on peut couper, retour par le chemin de Kerlosquer (kiwi)
- Pointe de Beg Meil (pistes cyclables, et petites routes)
- Grande balade entre Beg Meil et la pointe de Moustierlin le long de la dune ou dans les marais (piste cyclable) 6km AR
- Moustierlin La mer blanche, belle dune de Kepler (mais plage nudiste)
- La mer blanche pointe St Gilles à Bénodet (départ de l'UCPA à l'entrée de Bénodet)

- Sainte marine, le petit port face à Bénodet, son phare pittoresque et le fort de sainte marine à la pointe.

## Activités sportives

---

- Voile : Centre nautique du cap coz et Point passion plage sur la plage du cap coz
- Club pour les enfants plage du cap coz
- Golfs : Bénodet, la Forêt Fouesnant, Clohars Fouesnant
- Piscine : Les Balnéïdes à Fouesnant
- La thalasso à Bénodet

## Vélos :

---

Babylone Bay 3 rue de Cornouaille 29170 Fouesnant

**Tél. 02 98 56 83 82**

Du lundi au samedi 10h - 12h30 / 14h - 19h

Dimanche 10h -12h30 (d'avril à Aout et en Décembre)

<http://www.babylonebay.com/location-de-velos/>

## Sorties:

---

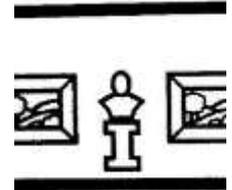
- **Voir l'office de tourisme:**

Les pardons : Pardon Saint Anne fin juillet / Pardon de Saint Gwenole 1ère quinzaine d'aout / Pardon de kerbader fin aout / pardon des Glénan 1er dimanche de septembre

Les fêtes : de Cornouaille à Quimper en juillet / Des Pommiers à Fouesnant en juillet / Fête des brodeuses à Pont l'abbé / Fête des filets bleus à Concarneau

Le festival des vieilles charrues mi-juillet à Carhaix

- **Spectacles; l'Archipel** à Fouesnant, le Nautille à la Foret Fouesnant, les chapelles  
Et à quimper le théâtre de Cornouaille
- **Cinémas** à Bénodet : 2 salles au casino 10min  
Cinéma à Concarneau 10 min (multiplexe Le Celtic)  
Cinémas à quimper (Cinéville et Les Arcades)
- **Musées** : voir tracts.
- Quimper musée des arts bretons, faïencerie, des beaux-arts,
- Concarneau avec les enfants musée de la pêche et marinarium,
- Pont aven les peintres,
- Lorient ; la cité de la voile
- Guilvinec Haliotica,
- Douarnenez
- Pont Scorff : zoo
- Brest océanopolis
- Vieux Centre-ville de quimper (15 min)
- Ville close de Concarneau (15 min)
- L'Odet, les vires courts, les ballades du côté de Gouesnac'h en canoé kayak
- Le Guilvinec, la torche, Audierne et la pointe du raz (compter entre 45 min et une bonne heure de route) sauvage
- Presqu'île de Crozon, le Menez Hom, Morgat, cap de la chèvre, Landevennec (une heure) sauvage
- Pont aven (peintures), Port Manec'h (45 min) très pittoresque
- Douarnenez, Locronan, st Anne La palud (1/2 heure)



## Où Manger ?

---



- Pizzas à emporter  
**La Bella Italia** 9 Bis espace Kervihan, 29170 Fouesnant 02 98 56 39 54  
« **La tour de pizz'** » ; 29 r Kergoadig, 29170 Fouesnant .02 98 56 67 44
- **Crêperie L'Île Saint Nicolas** 1 Roz an Barz 29170 Fouesnant 02 98 56 50 25
- **Les pieds dans l'eau** plage du cap coz (Cale école de voile) pensez à réserver !
- **Le Corisco** sur la plage du cap coz (CRS)
- **La Plume Bleue** 22 Rue de Cornouaille, 29170 Fouesnant 02 98 56 03 01

### Plus chics

- Hôtel restaurant de **la pointe Cap Coz**, 29170 Fouesnant 02 98 56 01 63
- **Hôtel restaurant Belle vue** au cap coz  
30 descente de Belle-Vue  
29170 Fouesnant 02 98 56 00 33
- Restaurant « **Bistrot Chez Hubert** » Beg Meil, 16 Rue des Glénan, 29170 Fouesnant 09 61 26 99 74
- Concarneau restaurant des **Sables blancs** : vue sur mer
- **Villa TRI MEN** à sainte marine  
Adresse : 16 Rue du Phare, 29120 Sainte-Marine Combrit  
Téléphone : 02 98 51 94 94